

INFORMACJA O PROJEKCIE

Fundacja im. Św. Jana Pawła II „WZRASTANIE” przy ul. Sanowej 11 w Jarosławiu pragnie serdecznie zaprosić osoby po 60. roku życia potrzebujące wsparcia w codziennym funkcjonowaniu tj. osoby, które ze względu na stan zdrowia lub niepełnosprawność wymagają opieki lub wsparcia w związku z niemożnością samodzielnego wykonywania co najmniej jednej z podstawowych czynności dnia codziennego. Wzorem ubiegłych lat serdecznie zapraszamy do uczestnictwa w zajęciach organizowanych w Domu Opieki Diennej prowadzonych w ramach nowo rozpoczynającego się projektu pn. „*POGODNE WZRASTANIE*” trwającego od 01.06.2020r. do 28.02.2023r.

W ramach działań oferujemy:

- 8-godzinne usługi opiekuńcze i pielęgnacyjne,
- Specjalistyczne wsparcie np. prawnik, psycholog, terapeuta – w zależności od potrzeb danego uczestnika projektu – wsparcie w rozwiązywaniu trudnych sytuacji życiowych oraz bieżących spraw życia codziennego np. udzielania pomocy w kontaktach z placówkami służby zdrowia i urzędami,
- Zajęcia:
 - artystyczno- kulturalne (malowanie, rysowanie, wydzieranie, wycinanie, wspólne tworzenie obrazu, nauka współżycia w grupie i środowisku i inne),
 - sportowo-rekreacyjne – upowszechnianie idei zdrowego stylu życia, przekonanie do konieczności i dobrego wpływu aktywności fizycznej, zachęcanie do praktykowania samodzielnych form ruchu i rekreacji i wprowadzenia ich na stałe do codziennego kalendarza,
 - zajęcia kulinarne (np. zdrowe odżywianie się, różnorodność jedzenia, niemarnotrawienie jedzenia itp.),
- Jednodniowe wycieczki,
- Dwa posiłki dziennie,
- Miłe spędzanie wolnego czasu przy kawie/herbacie, w gronie osób o

- podobnych zainteresowaniach, spacer, spędzanie czasu na łonie przyrody,
- Osoby samotne bez możliwości pomocy ze strony opiekunów lub w przypadku niepełnosprawności, która utrudniałaby lub uniemożliwiała dojazd na zajęcia w Domu Opieki Diennej „*POGODNE WZRASTANIE*” zapewniona zostanie możliwość transportu z miejsca zamieszkania i powrotu,
 - Dla osób zainteresowanych zapewniamy możliwość uczestnictwa we Mszy Świętej oraz wsparcie duchowne.

Zajęcia rozpoczną się 01.08.2020r. i będą poprzedzone, rekrutacją która odbędzie się w okresie od 01.07.2020r. do 24.07.2020r.

Udział w zajęciach jest częściowo odpłatny.

Osoby zainteresowane uzyskają więcej informacji na stronie internetowej: www.wzrastanie.com.pl w zakładce „PROJEKTY FUNDACJI” – „PROJEKT POGODNE WZRASTANIE” lub pod nr tel. 519 055 853 w godzinach od 8:00 do 15:00 kontakt mailowy: dodpogodnewzrastanie@wzrastanie.com.pl